

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



„MOZGOVÝ STREČING“

06.04. 2017

Všetkým sa nám stáva, že zabúdame. A to nielen na rôzne banálne veci, ale aj na tie dôležitejšie, často si nevieme spomenúť, kde sme čo položili. A vieme aj to, že vekom sa schopnosť zapamätania ešte zhoršuje a udržiavať mozog v dobrej kondícii je dôležité najmä počas staroby. **Dňa 06.04.2017** sme sa s prijímateľmi sociálnych služieb zúčastnili v CSS Orava- Tvrdošín regionálnej súťaže „**Mozgový strečing**“, zameraný na koncentračné cvičenia napr. stavanie pyramídy, rozoznanie rozdielov medzi obrázkami, zapamätanie si čísiel, znakov a pod. V súťaži sme získali krásne 2. miesto a s úsmevom na tvári a plní zážitkov sme odchádzali domov.

